

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 10.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
220	Каша гречневая рассыпчатая	12,67	8,27	55,44	352,88
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		35,82	14,72	124,64	784,88
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,08	31,13	156,86	1 029,25
Итого за день		66,9	45,85	281,5	1 814,13
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36